

MADDE
VERİMLİ
ÇALIŞIRIM



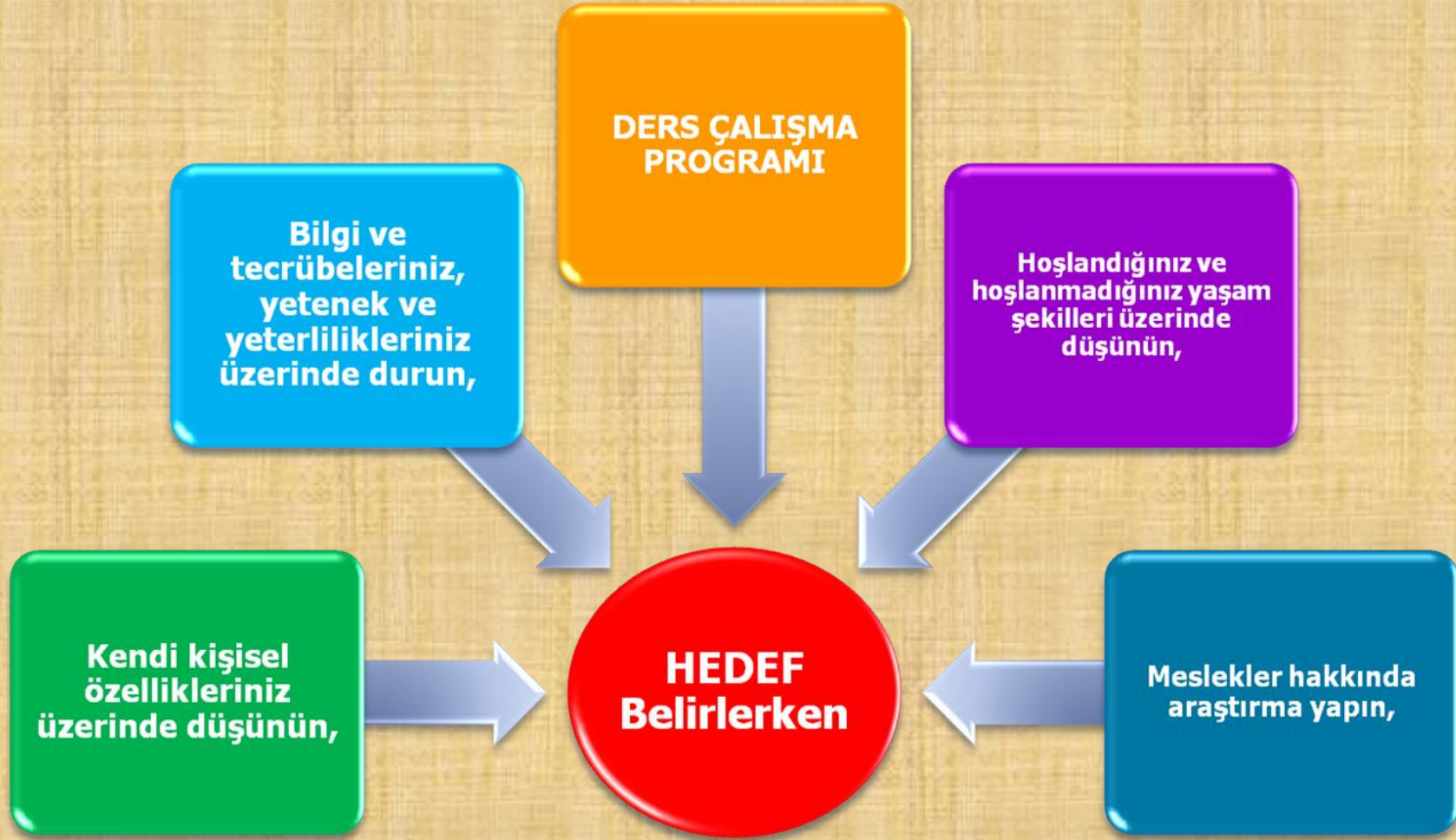
Ders Çalışmaya Başlamadan Önce



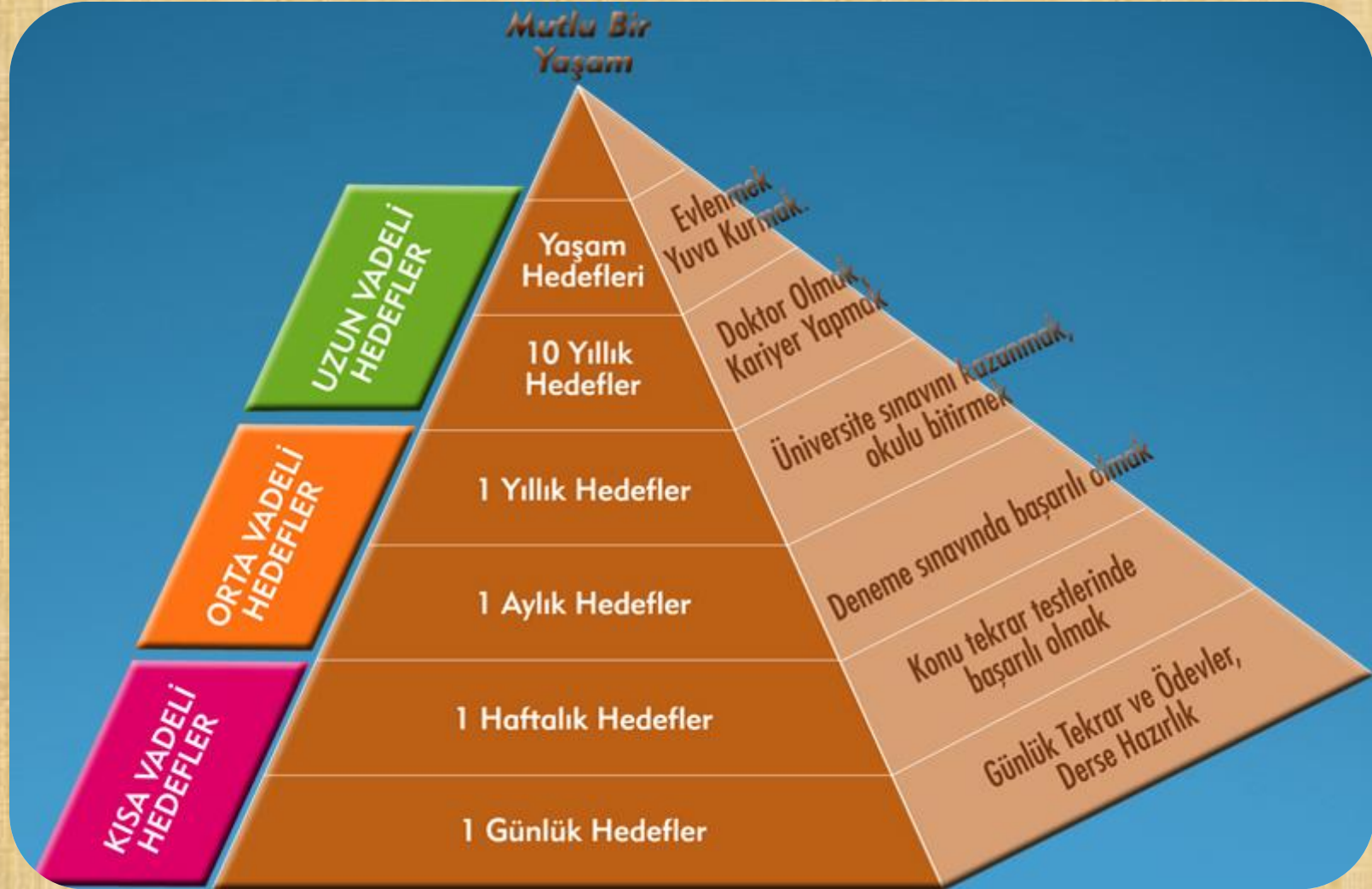
**Doğuştan
getirdiğiniz
potansiyel
kapasitenizi
değiştiremezsiniz**

**Fakat daha
uygun koşulları
oluşturarak
öğrenme
başarınızı
yükselebilirsiniz**

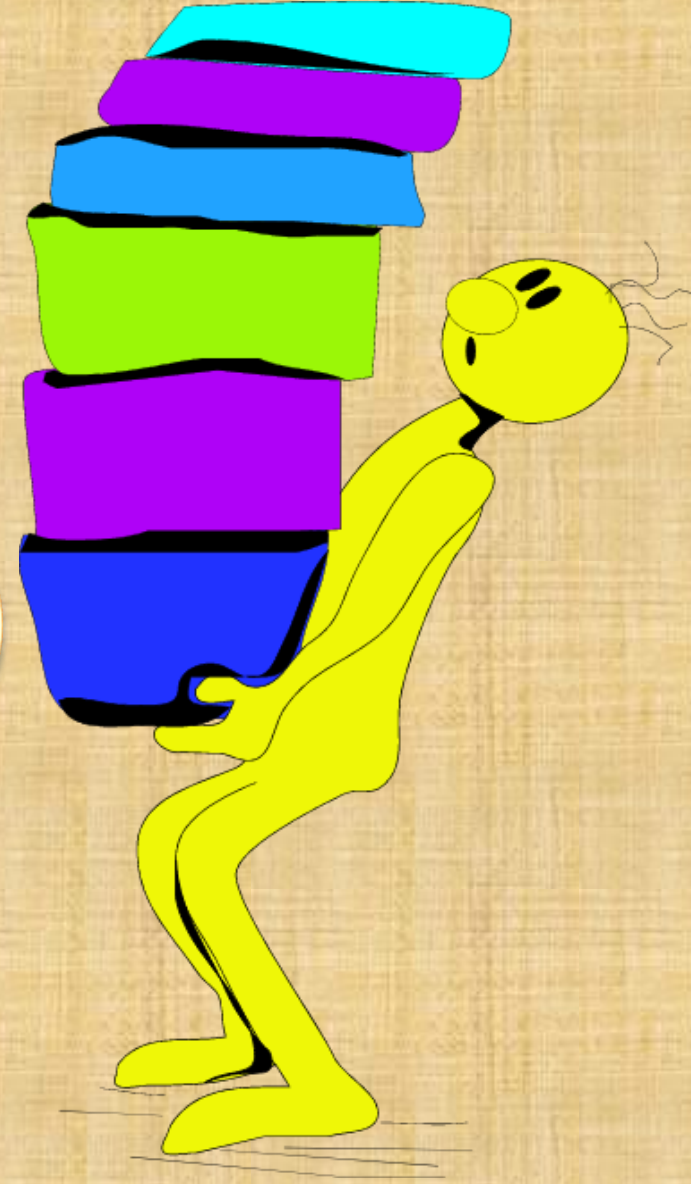
Hedef Belirlemeden Yola Çıkmanın Anlamı Yoktur



Zamana Yayılan Hedefler



Plansız Yola Çıkmayın



Çalışma Planında Neler Yer Almalı?



- **Hangi derse haftanın hangi günü çalışılacağı ve sınav tarihleri**



- **Geçmiş konuların tekrarı**



- **Hazırlanacak ödevlerin neler olduğu ve zamanı**



- **Planda yer alıp da yapılamayan etkinliklerin ne zaman tamamlanacağı**



- **Dinlenme, sinema, spor gibi ders dışı etkinliklerin zamanı**

Plan Yaparken Dikkat Edilmesi Gerekenler

Dersin kolay ya da zor oluşuna, konunun uzunluğu veya kısalığına, konu ile ilgili çalışma yöntemi (okuma-yazma-soru çözme) ve ön bilgiye göre her derse planda belli bir süre ayrılmalıdır.



Birbirine benzeyen iki derse üst üste çalışma planında yer verilmemelidir.



Çalışma süreleri çalışma planında aynı saatlere yerleştirildiğinde, hem çalışma alışkanlığı kazanılır hem de dikkat dağınıklığı azalır.

Zamanı Verimli Kullanmak

Geri dönüşü olmayan en önemli varlığımız zamanımızdır.

Her insan kendi yaşayışı ve kişisel özellikleri gereği farklıdır. Dolayısıyla çalışma zaman aralıkları kişiler arası farklılık gösterebilir.

Bir saat çalıştıktan sonra 5-10 dakika ara vermek dikkatin tekrar toplanması ve çalışma verimi açısından faydalıdır.

Ders dışı etkinliklere (spor, eğlence) belirli ölçüde zaman ayırmak, ders çalışma gücünün tekrar kazanılması açısından önemlidir.



Verimli Saatleri Seçmek !



- Genel olarak bedenin dinlendiği ve zihnin öğrenmeye açık olduğu saatler verimli kabul edilmektedir



- Bir hafta kendinizi gözlemleyip en verimli saatinizi tespit edebilirsiniz (sabah erken, dersane dönüşü, akşam, gece vb.)



- Zor anlaşılan ders ve konuları "en verimli" saatlerde çalışmak anlamayı kolaylaştırır



Öğrenme üzerinde bozucu etkisi

- Öğrenme üzerinde bozucu etkisi en az olan etkinlik uyku olduğu için tekrarların uyku öncesi ve sonrasına bırakılmasının da fayda vardır

Uygun Çalışma Ortamı Oluşturmak



Verimliliği azalttığı için yataкта, koltukta veya yerde uzanarak çalışmaktan kaçınılmalıdır.



Çalışma yeri; derli toplu, sade ve sabit olmalı, bu yerin ısı, ışık, gürültü v.b. sorunları çözümlenmiş olmalıdır.

Dikkatimi

Zaman zaman sevilen ve ilgi duyulan işlere ve konulara yer verilerek dikkat zinde tutulmalı

Daima belirli bir yerde çalışmalı ve çalışma yerini 18-20 derece ısıda tutmalı

Toplarım??

Gürültünün olmadığı bir ortamda sandalyede oturarak çalışmalı

Nasıl

İşleri bitirirken kişisel yarış yapılmalı

Her seferinde tek bir iş yapmalı ve işleri sıraya koymalı

Masada gerekli araçlar dışında bir şey bulundurmamalı

Derse Hazırlıklı Gelmek



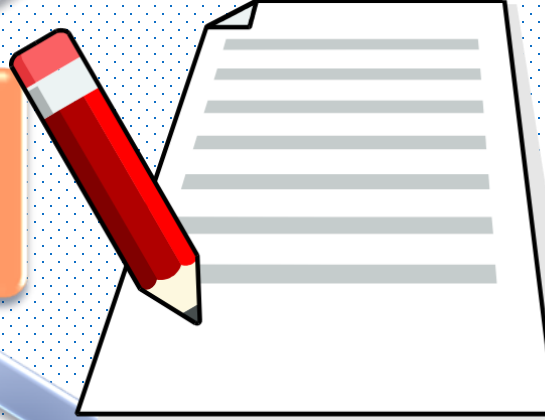
Nasıl Not Tutmalı?

Öğretmenin anlattıkları aynen değil, anlaşıldığı şekliye yazılmalıdır.

Önce müsvedde yapma sonra temize geçirme yöntemi tekrar yapmayı ve konuları daha iyi kavramayı sağlayabilir.

Zamanın çoğu yazmakla değil, dinlemekle geçirilmelidir.

Öğretmenin anlattığı konu kavranılmadan not almaya geçilmemelidir.



Okumayı Verimli Hale Getirmek



Okumak, öğrenmenin en önemli yollarından biridir. Hızlı ve anlayarak okumak için her gün okuma yapılmalıdır.



Okuma hızı okunulan materyale göre ayarlanmalıdır (roman, ders kitabı vb.)



İlgi çeken ve önemli görülen yerlerin altının çizilmesi hem dikkati toplar hem de tekrar yaparken kolaylık sağlar.

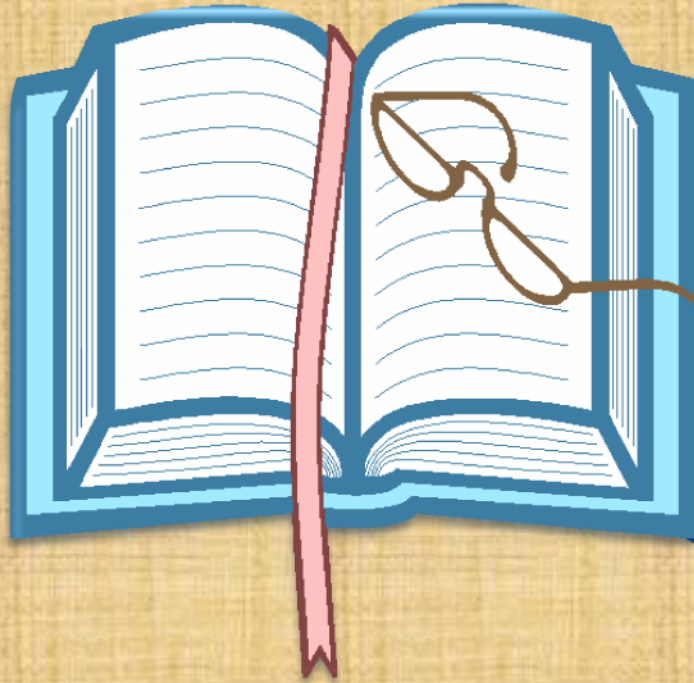


Sessiz okuma, okuma hızını artırdığı gibi anlamayı da kolaylaştırır.



Okuma alışkanlığı kazanmak için gazete, öykü ve ilgi duyulan romanlar seçilebilir.

Tekrar Yapmak

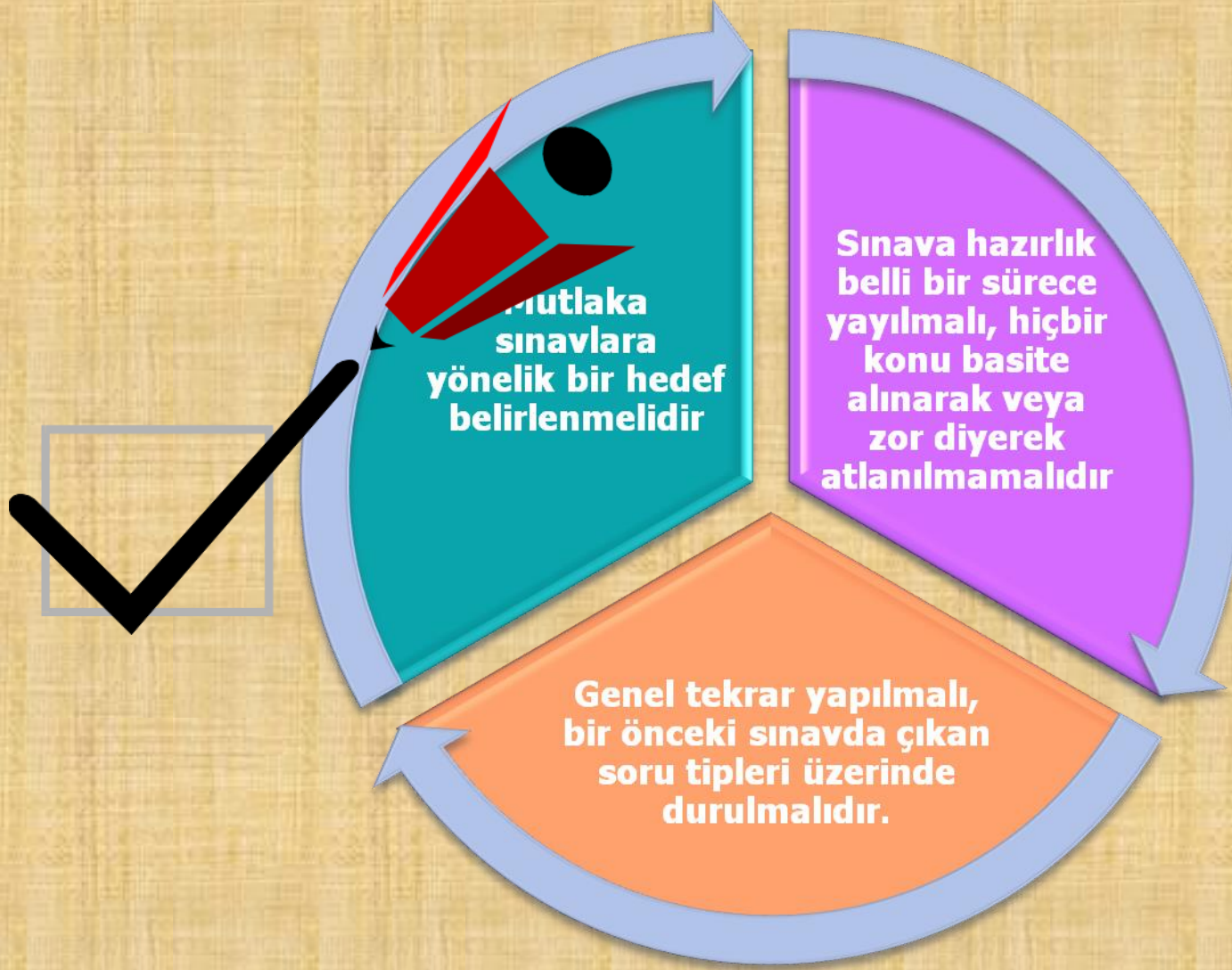


**Öğrenilenleri
tekrar etmek
unutmayı
engellemek için
gereklidir.**

**Günlük, haftalık,
aylık yapılan
aralıklı tekrarlar
unutmanın
önüne geçer ve
verimliliği
artırır.**

**Ders sonrasında
kısaca tekrar
yapmak
hatırlamayı
kolaylaştırır.**

Sınava Hazırlanırken



Kişisel Verimi

Arttırmak İçin



Başarı İçin



SON SÖZ

Verimli
çalışma
yöntemlerini
kullanarak



Yaşamınızın
kontrolünün
"kendi
elinize"
geçmesi



**ARTAN
BAŞARI**